

40_vorwaerts

Beruf – Reifen – Leisten – Leben

AgingArt®

Autor: Dipl.-Psych. **Kurt Wirsing**, Arbeitspsychologe & Supervisor BDP



AgingArt® Mission Statement

Wir unterstützen Menschen und Betriebe, den Wandel im Älterwerden aktiv zu gestalten.

AgingArt® Nutzen

Sie wollen Ihr Unternehmen für die Herausforderungen des demographischen Wandels fit machen. Wir unterstützen Sie, Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter für dieses Ziel zu sensibilisieren. Unser Angebot umfasst Vorträge, Workshops und Einzelcoachings, eingebunden in das Kompetenznetzwerk von 40_vorwärts.

Ihr Nutzen:

- Älterwerden von Mitarbeitern wird zum gewinnbringenden Faktor für das Unternehmen.
- Die Mitarbeiter behalten ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit beim Älterwerden im Auge.
- Die Mitarbeiter entwickeln neue Perspektiven für die Lösung der anstehenden Herausforderungen beim Älterwerden im Beruf.
- Die Mitarbeiter nutzen bestehende Gestaltungsspielräume im Unternehmen, um sich im beruflichen Lebenszyklus ihren Fähigkeiten und Neigungen entsprechend zu positionieren.
- Die Mitarbeiter sind sich im Klaren, was sie an Qualifikationen und Kompetenzen für die Zukunft brauchen.
- Die Sensibilität für die Chancen altersgemischter Zusammenarbeit im Unternehmen wird

gefördert.

- Die personalwirtschaftliche Steuerung wird erleichtert.

AgingArt® Partnerschaft

Mitarbeiter und Unternehmen sehen wir als Partner, die gemeinsam die Herausforderungen des demographischen Wandels meistern.

Das Unternehmen Arbeitswelt		Der einzelne Mitarbeiter Lebenswelt
Personalentwicklung	↔	Persönlichkeitsentwicklung
Arbeitsorganisation	↔	Persönlichkeitsorganisation
Orientierung an den Beruflichen Lebensphasen	↔	Orientierung an der gesamten Lebensspanne
Change Management Prozesse	↔	Gestaltung von Lebensübergängen
Betriebliches Gesundheitsmanagement	↔	Persönliches Gesundheitsmanagement
Weiterbildung: Berufliche Performance im Älterwerden	↔	Weiterbildung: Persönliche Performance im Älterwerden
Flexible Lebensarbeitszeitmodelle	↔	Balance der Lebensbereiche
Verhältnisprävention	↔	Verhaltensprävention

(Wirsing, 2009)

AgingArt® Routenplaner-Workshop

Im Routenplaner-Workshop vermitteln wir praxisnahe Basics zu den bio-psycho-sozialen Prozessen des Älterwerdens, ermöglichen eine berufliche Standortbestimmung und trainieren psychomentele Potenziale für vitales Älterwerden.

Die Teilnehmer werden so zu Experten in eigener Sache:

- sie lernen die Prozesse des normalen Alterns kennen.
- erkennen zentrale Herausforderungen ihrer aktuellen Lebensphase.

- erwerben Bewältigungsstrategien im Umgang mit kritischen Lebensübergängen im Älterwerden.
 - entwickeln Visionen für die kommenden Lebensphasen.
 - entdecken ihre eigenen Potenziale im Älterwerden und können Ressourcen und Kompetenzen zielführend für die berufliche Planung einsetzen.
 - erschließen sich innere und äußere Kraftquellen im Älterwerden.
 - gewinnen mehr Balance der Lebensbereiche.
-

AgingArt®Coaching

Im AgingArt®Coaching begleiten wir den einzelnen Mitarbeiter bei seiner persönlichen Routenplanung für vitales Älterwerden im Beruf.

Wissenschaftliche Grundlage sind die individuellen Ergebnisse des Arbeitsbewältigungsindex (ABI), die im arbeitspsychologischen Einzelgespräch reflektiert und als wirksamer Impuls für die persönliche Verhaltensprävention nutzbar gemacht werden.

Die Ergebnisse des AgingArt®Coachings nimmt jeder Teilnehmer in einem persönlichen Handout als Standortbestimmung und Handlungsleitfaden mit.

Diese individuelle und vertrauliche Beratung schafft die Basis für eine engagierte und nachhaltige Beteiligung der Mitarbeiter am Age- und Gesundheitsmanagement des Unternehmens.

Die personalwirtschaftliche Steuerung gewinnt an Transparenz und Verbindlichkeit, weil alterskompetente Mitarbeiter als Gesprächspartner zur Verfügung stehen.

© 2010, Dipl.-Psych. Kurt Wirsing

Weitere Informationen zu AgingArt® finden Sie unter http://www.fitness-fuer-die-seele.com/aging_art.htm